

SUMA Vacaciones 2017

Planificación

TEMPORADAS



SEMANAS	1	2	3	4
FECHA	24 al 28 de julio	31 de julio al 4 de Agosto	7 al 11 de Agosto	14 al 18 de Agosto

PROGRAMA SEMANAL

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 a.m.	Bienvenida (con sketches, concursos y dinámicas dirigidas a padres e hijos)				
8:30 a.m.	Desayuno				
9:30 a.m.	Juegos de integración (presentación de los guías, los niños, formación de las patrullas, nombres, bandera, lema y canto).	Juegos y actividades temáticas			Actividad de cierre (despedida de los niños con sus compañeros y guías)
11:00 a.m.	Baterías de canciones				
12:00 m.	Almuerzo				
12:45 p.m.	Descanso Dirigido				
1:15 p.m.	Recreación en Piscina (dirigida por los guías y supervisada por el guardavidas)	Natación (según el nivel de nado de los niños, a cargo de los instructores de SUMA Deportes)			
2:00 p.m.	Concursos (juegos, retos, competencias, etc.)	Manualidades (actividades que estimulen la creatividad, así como las destrezas motoras, relacionadas con el tema de la semana)	Actividad especial (clase de yoga, cuenta cuentos, compartir con un atleta de alta competencia, clase de buceo, etc.)	Cine (películas infantiles sobre el tema de la temporada)	Fiesta de Despedida (música, cama elástica, colchón de aire y recreación en piscina)
3:30 p.m.	Merienda				
4:00 p.m.	Cierre				

MENÚ SEMANAL

DÍAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Cereal con leche y frutas	Sandwich de jamón y queso	Empanaditas de queso	Panquecas con papelón o chocolate	Arepitas con huevo revuelto
ALMUERZO	Arroz con pollo	Pasta boloña	Milanesa de pollo con puré de papas	Albóndigas con arroz y vegetales	Hamburguesas / perros calientes
MERIENDA	Gelatina	Ensalada de frutas	Galletas	Helado	Torta